



Comunicado 1359
12 de Diciembre de 2013
Puebla, Pue.

Como parte de la estrategia nacional contra la obesidad y diabetes, el H. Congreso del Estado de Puebla, inauguró las rutas y zonas específicas de activación física en las instalaciones del Palacio del Poder Legislativo. Dicho evento fue presidido por el Presidente de la Junta de Gobierno y Coordinación Política, el Diputado Mario Riestra Piña y la Vocal Titular del Voluntariado, Patricia Vázquez de Riestra.

El diputado Mario Riestra mencionó que en conjunto con la organización "Queremos mexicanos activos", se busca tener como eje principal fomentar el ejercicio y la buena alimentación, usando señalética que indique la importancia de la activación y los lugares donde se puede realizar algún tipo de actividad física. Asimismo, invitó a adquirir el hábito de realizar caminatas o incluso usar bicicletas.

"Por medio de esta campaña, buscamos combatir los malos hábitos alimenticios, difundiendo información pertinente, a fin de tener un adecuado equilibrio. Estas acciones están encaminadas a mejorar la calidad de vida de los colaboradores del Congreso", puntualizó Riestra Piña.

Por su parte, la Vocal Titular del Voluntariado, detalló que esta Soberanía aplicó pruebas de diabetes, hipertensión y de índice de masa corporal a 153 colaboradores, de los cuales, 70% resultó tener problemas de sobrepeso, 12% tiene la presión elevada y otro 12% problemas en sus niveles de azúcar. Los datos de obesidad nos colocan exactamente en la media nacional.

Mientras tanto, el Presidente de la Organización "Queremos mexicanos activos", Antonio Argüelles, reconoció el esfuerzo de los legisladores de Puebla para implementar estas acciones que beneficiarán la salud de los que laboran en el Poder Legislativo y destacó la importancia de hacer ejercicio diariamente, por lo que hizo un llamado a los integrantes de esta Soberanía para utilizar las zonas de activación física.